



Вести ЛЮБЛИНО

№ 5 (57) май 2021 г.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ РАЙОНА ЛЮБЛИНО

Филиал № 1 детской городской поликлиники № 150

ПО НОВОМУ СТАНДАРТУ

14 мая глава управы района Алексей Петрович Бирюков совместно с начальником отдела по ЮВАО ДКД МО ДЗМ, депутатом Совета депутатов муниципального округа Люблино Русланом Харисовичем Багаудиновым и главным врачом ДГП № 150 Ириной Викторовной Ключниковой посетили филиал № 1 детской городской поликлиники № 150 по адресу: Проспект 40 лет Октября, д. 25, где идёт капитальный ремонт в рамках масштабного проекта модернизации столичных поликлиник по новому московскому стандарту.

Представитель подрядной организации, осуществляющей ремонт в здании, рассказал о выполненных

кабинетов. После окончания капремонта маленьких пациентов поликлиники будет ждать совершенно новый современный бассейн, а в кабинетах физиотерапии и ЛФК появится новое оборудование.

В целом, после окончания капитального ремонта, филиал № 1 ДГП № 150 будет соответствовать мировому уровню современных поликлиник. Что это означает?

ДОСТУПНОСТЬ:

- Единый стандарт врачей-специалистов;

- Единый стандарт оснащения оборудованием.

КОМФОРТНОСТЬ:

- новые стандарты зонирования площадей;



работах и современных технологиях, которые используются при возведении межкабинетных перегородок, прокладке инженерных коммуникаций и вентиляционных систем, расширении лифтовых шахт и гидроизоляции бассейна. Все ремонтные работы в детской поликлинике ведутся согласно установленному графику, и в ближайшее

- открытые комфортные пространства;
- единые поэтажные стандарты размещения кабинетов;
- единые световые решения;
- современные кабинеты врачей.

ТЕХНОЛОГИЧНОСТЬ:

- единое цифровое пространство;
- электронная медицинская карта;



время строительная бригада приступит к монтажным работам на кровле здания и благоустройству прилегающей территории.

Глава управы дотошно вникал во все детали строительных работ. Его очень интересовал вопрос о сохранении объёмов медицинских помощи детям района Люблино после капитального ремонта, особенно такие направления как физиотерапия, ЛФК, бассейн. Главу управы заверили, что все объёмы помощи будут сохранены и показали на объекте расположение

- применение искусственного интеллекта для выявления заболеваний на ранней стадии.

УНИФИКАЦИЯ:

- единый стандарт перечня анализов и исследований;
- чётко выстроенный порядок маршрутизации.

Дети нашего района и их родители будут, несомненно, рады такому обновлению!

Источники:

https://vk.com/wall501058540_739
<https://www.facebook.com/people>

1 июня - Международный день защиты детей ДЕТИ - НАШЕ БОГАТСТВО



В дошкольном корпусе № 2 «Семицветик» ГБУ «Школа № 2121 имени Маршала Советского Союза С. К. Куркоткина» прошли мероприятия, посвящённые празднованию 76-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне. Ребята многое узнали о тяжёлых страницах истории нашей страны, слушали рассказы педагогов, смотрели тематические видео, читали стихи, принимали участие в тематических соревнованиях и играх, возлагали цветы в «уголок памяти». Героический подвиг нашего народа не оставил равнодушным ни одно маленькое сердечко. Стихи и песни о мире завершили праздничные утренники. В группах дети рисовали на тему мира, добра и дружбы. Свои работы они посвятили памяти всех погибших в Великой Отечественной войне, отдавших свои жизни за то, чтобы мы могли жить под мирным небом.

Ученик ГБУ «Школа имени Героя Советского Союза Мусы Джалиля» Амир Аббясов из 9 «Б» класса стал победителем всероссийского этапа IX Открытого чемпионата профессионального мастерства города Москвы «Московские мастера» по стандартам WorldSkills Russia 2020-2021, компетенция «Фотография», юниоры 14-16 лет. Поздравляем Амира! Желаем достичь ещё больших высот! Выражаем благодарность наставнику Подоляка Валерии Раисовне и родителям Амира!



15 мая – Международный день семьи – тёплый и близкий каждому человеку праздник. Семейное счастье – это сокровище нации, берегите его! Желаем всем крепкой и счастливой семьи, радости и везения, благополучия, взаимопонимания, терпения, доверия, душевного комфорта. Берегите свой семейный очаг, сохраняйте в нём уют, любовь и уважение друг к другу.

9 мая в Люблино прошли (в офлайн- и онлайн-режиме) праздничные мероприятия, посвящённые Дню Великой Победы. Активное участие в них приняли члены Молодёжной палаты района, учащиеся образовательных учреждений.

г. Анапа. 9 мая, в целях сохранения исторической памяти, участники анапской шестой образовательной смены и сотрудники Всероссийского детского центра «Смена» приняли участие в мероприятиях, посвящённых 76-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Более двухсот сменовцев, в число которых входят обучающиеся



люблинской школы имени Ф. М. Достоевского, почтили память своих героев и ветеранов в рамках памятного шествия – онлайн-акции «Бессмертный полк». Юнармейцы вместе с сотрудниками и руководством ВДЦ «Смена» собрались на торжественный митинг – с возложением цветов к памятнику Героям Советского Союза.





СПОРТИВНО-ДОСУГОВЫЙ ЦЕНТР ЛЮБЛИНО

WWW.LUBLINO-SPORT.RU

8 (499) 722-02-93
8 (916) 850-46-88

Мастер-классы

«ВИНТАЖ», «КЕРАМИКА», «СКАЛОДРОМ»

Еженедельно, традиционно, в ГБУ «СДЦ Люблино» проходят мастер-классы. Во вторник, 20 апреля, по адресу: ул. Судакова, д. 11, состоялся мастер-класс секции «Винтаж» на тему «Пасхальный переполох». Воспитанники приняли активное участие в изобразительном и прикладном творчестве.

А в четверг, 22 апреля, наши двери открылись для секции «Скало-

дром». Ребята смогли себя почувствовать «на вершине горы», получили позитивные эмоции и потратили много сил и энергии на увлекательное дело.

27 апреля на базе ГБУ «СДЦ Люблино» прошёл мастер-класс по керамике. Зрелище оказалось захватывающим и пробудило интерес к изготовлению керамических изделий из глины.



Спортивный калейдоскоп

УСПЕХИ ДОПРИЗЫВНИКОВ

На окружной весенней спартакиаде допризывной молодёжи люблинцы показали своё спортивное мастерство в различных испытаниях: плавание 50 метров, метание гранаты, бег на 100 метров и один километр; подтягивания. Ребята усиленно боролись за честь района. И результат отличный: второе место в Юго-Восточном административном округе!

ДАРТС И КАПОЭЙРА

27 апреля на базе ГБУ «СДЦ Люблино» по адресу: Капотня, 2-й квартал, д. 5 прошли районные соревнования по дартсу. Выявили



сильнейших, отлично пообщались и замечательно поиграли.

28 апреля наши активные воспитанники секции «Капоэйра» провели открытый урок, показав свои умения и навыки.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

29 апреля в Капотне состоялся районный турнир по настольному теннису, показавший неподдельный интерес к этому виду спорта как молодых, так и людей почтенного возраста. И это подтверждают итоги. В категории «55+» первое место заслужил Евгений Батов, на втором – Анна Касьянова, на третьем – Татьяна Бобылёва. В категории «18+» лидировал Сергей

Сущенко (первое место), за ним – Дмитрий Цуркан и на третьем месте – Галина Кузьмина. Была категория и «до 18», результаты такие: Даниил Прытков – первое

место, Андрей Белякин – второе и на третьем – Сергей Астахов.

Поздравляем с победой, которая была достигнута честным трудом! Желаем Вам в жизни всегда добиваться значимых результатов, ставить перед собой амбициозные задачи и быть лучшими в своём деле!

ШАХМАТНЫЙ ТУРНИР

Глядя на фотографию, можно почувствовать, насколько довольны своими результатами участники турнира по шахматам, посвящённого 60-летию космической эры.

«Космическая» игра люблинцев состоялась 27 апреля по адресу: ул. Судакова, д. 11.



Со следующего номера читатели увидят наше новое название. Вместо ГБУ «СДЦ Люблино» появится ГБУ «НАШ МИР». Подробности – в июньском выпуске.



ПО ЧЕТВЕРГАМ С 18.00 ДО 19.00
УЛ. СУДАКОВА, Д. 11
БЕСПЛАТНЫЙ КЛУБ
ЛЮБИТЕЛЬСКИХ ИГР
В ШАШКИ И ШАХМАТЫ
ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
+7-499-722-02-93

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
"СПОРТИВНО-ДОСУГОВЫЙ ЦЕНТР ЛЮБЛИНО"
8 (499) 722 02 93 8 (916) 850 46 88
lublino-sport.ru

УЛ. КРАСНОДОНСКАЯ, Д. 39, СТ. 2
САМБО, КАПОЭЙРА,
КИКБОКСИНГ, САМООБОРОНА,
ХОРЕОГРАФИЯ, БРЕЙК-ДАНС,
БОКС, ДЗЮДО

УЛ. СТАВРОПОЛЬСКИЙ ПРОЕЗД, Д. 17
ГИМНАСТИКА, САМБО,
ИЗО, УМЕЛЫЕ РУЧКИ,
СОВРЕМЕННЫЕ ТАНЦЫ,
ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ,
АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК

УЛ. СУДАКОВА, Д. 11
ОРИГАМИ, ИЗО,
ДЕКОР, ШАХМАТЫ,
КЕРАМИКА, АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК
ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ

УЛ. КРАСНОДОНСКАЯ, Д. 39
РЕЗЬБА ПО ДЕРЕВУ
ШАХМАТЫ

УЛ. НОВОРОССИЙСКАЯ, Д. 8
ГИТАРА
ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ

УЛ. СТАВРОПОЛЬСКАЯ, Д. 15, КОРП. 2
ИЗО, БРЕЙК-ДАНС
ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЙ ТЕАТР

УЛ. БЕЛОРЕЧЕНСКАЯ, Д. 25, КОРП. 2
СТУДИЯ ТАНЦА, СКАЛОДРОМ

УЛ. МАРШАЛА КОЖЕДУБА, Д. 4
КАПОЭЙРА, КАРАТЭ

КАПОТНЯ, 2-И КВАРТАЛ, Д. 5
КАРАТЭ, ИОГА, БОКС, БОДИФЛЕКС, САМООБОРОНА
ТАНЦЫ, АНГЛИЙСКИЙ И ИТАЛЬЯНСКИЙ ЯЗЫК,
НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ, НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС
ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ, ДАРТС, ОФП,
ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА, ШАХМАТЫ

УЛ. СУДАКОВА, Д. 4
ХОРЕОГРАФИЯ

КАПОТНЯ, 5-И КВАРТАЛ, Д. 23
ФИТНЕС СТУДИЯ

КЛЯТВА КАДЕТ

Кадетские традиции в школе имени Артёма Боровика – часть воинского воспитания в образовательной деятельности.



18 апреля 2021 года в сквере имени Героя Советского Союза А. Ф. Авдеева прошло торжественное мероприятие «Клятва кадет». Открыл церемонию директор ГБОУ «Школа имени Артёма Боровика», почётный работник общего образования Российской Федерации Валерий Александрович Родионов. С напутственными словами к кадетам обратились почётные гости праздника: депутат Государственной Думы Федерального Собрания

лы, склонив колена, юные кадеты дали клятву на верность Родине и кадетскому братству, а директор школы и почётные гости вручили кадетам удостоверения. Минута молчания в честь жертв фашизма и возложение цветов к памяtnому знаку «Героям-люблинцам» и памятнику А. Ф. Авдееву. Слезы на глазах ветеранов и жителей района. Да, действительно «никто не забыт и ничто не забыто!» Торжественность мероприятию доба-



Российской Федерации Пётр Олегович Толстой, глава управы района Люблино Алексей Петрович Бирюков, куратор ЮВАО от ГБУ «Московский центр «Патриот. Спорт» Игорь Анатольевич Петушков и Раиса Константиновна Богачёва, председатель ветеранской организации бывших узников фашистских концлагерей, проживающих в районе Люблино.

Праздник прошёл торжественно, патриотично, на одном дыхании. У знамени кадетских классов шко-

вил духовой оркестр «Golden Horn», под его звуки кадетские классы школы прошли маршем и с песней.

Подарком для всех присутствующих стал концерт, в котором выступила рота почётного караула и ансамбль барабанщиков «Фиеста» кадетских классов школы. Были исполнены «Марш кадет» и «Кадетский вальс». Завершил мероприятие мастер-класс по рубке шашкой от казаков хуторского казачьего общества «Покровское-Стрешнево».



МАЙ-2021. ЛЮБЛИНО



ПОМНИТЬ, ГОРДИТЬСЯ, БЛАГОДАРИТЬ!

В тысячелетней истории нашего Отечества навечно запечатлено множество памятных знаменательных дат. И за каждой из них стоят ратные подвиги и свершения нашего народа, не раз поднимавшегося против бесчисленных посягательств на свободу и независимость родной земли.

Самым дорогим и священным для нынешних поколений праздником стало 9 мая – День Победы советского народа в Великой Отечествен-

завтрашний день, служить Отчизне.

В ГБОУ «Школа № 2010 имени Героя Советского Союза М. П. Судакowa» очень трепетно относятся к формированию у учащихся и воспитанников уважительного, бережливого отношения к нашей стране, нашей истории.

В преддверии Дня Победы было проведено много важных мероприятий для детей разных возрастов. В этом году во Всероссийской



акции «Диктант Победы» – «Знать! Помнить! Гордиться! Благодарить!» учащиеся и педагоги приняли активное участие. Желание как можно подробнее узнать историю Великой Отечественной войны порождает неистощаемый интерес к каждому сражению, каждому важному факту, сыгравшему роль в Великой Победе.

Очень большой подъём у всех вызвала патриотическая акция «С песней к Победе», проводящаяся в рамках проекта «Мой район в годы войны». Плечом к плечу взрослые и дети пели песни военных лет и о войне, стараясь выразить чувства, которые переполняют каждого россиянина, когда речь заходит о страданиях народа в военные годы.



семейные чтения, рассказывающие о важных событиях в истории нашей страны, какие необычные истории рассказывают родители своим детям, какими воспоминаниями делятся.

В начале мая всегда проводятся тематические выставки рисунков. Нам, взрослым, полезно посмотреть, как видят наши дети войну, что считают самым важным.

И, конечно, ни один Праздник Победы не обходится без литературно-музыкальных композиций. Как важно беречь мир на Земле и сколько горя несёт война – вот красная линия музыкальной композиции этого года.

Патриотическое воспитание в школе № 2010 всегда стоит на первом месте, ибо только воспитывая настоящих граждан своей страны, мы сможем быть спокойными за наше будущее!

Т. Е. БРОНЗЕС, директор ГБОУ «Школа № 2010 имени Героя Советского Союза М. П. Судакowa», депутат Совета депутатов муниципального округа Люблино



ной войне 1941–1945 гг. Эта война изменила ход мировой истории, судьбы людей и карту мира. Наш народ противостоял мощному натиску высокоорганизованного и хорошо вооружённого противника – нацистской Германии и её союзников. Мы выстояли и победили.

Победа в минувшей войне – это не только историческая дата и напоминание о цене, которую заплатил наш народ за мир. День Победы служит также предостережением о недопустимости возникновения новой мировой войны, которая может стать для человечества последней.

В судьбе каждой семьи война оставила свой след. На примере мужества и героизма наших прадедов мы учимся жить и любить, отстаивать достигнутое, строить



Во всех группах и классах были проведены тематические классные часы, посвящённые выдающимся подвигам нашего народа, воспитатели и классные руководители большое внимание уделили роли каждого человека в приближении победы над мировым врагом.

В школе № 2010 на протяжении многих лет каждый ребёнок, каждая семья старается узнать и рассказать как можно подробнее о своих предках, прошедших Великую Отечественную войну. Результаты этих исследований отражаются в таких мероприятиях, как «Внуки рассказывают о героях Великой Отечественной войны», школьное шествие Бессмертного полка. В холлах каждого здания оформляются Книги Памяти, в которых собраны материалы по каждому человеку, прошедшему войну.

И ещё одна очень важная городская акция, принять участие в которой считает почётным каждая семья. Это акция «Читаем вместе о войне». Всегда трогательно наблюдать, как та самая генетическая память передаётся через



Приглашаем!

АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ НА МАЙ



Что: музыкально-литературная программа «Леди Сьюзан»

Когда: 20 мая, 17:00
Где: арт-фойе КЦ имени И. М. Астахова

Регистрация на мероприятие по телефону: 8 (495) 351-59-02

Что: Единый день открытых дверей

Когда: 22 мая, 10:00–20:00
Где: арт-фойе КЦ имени И. М. Астахова

Вход свободный

Что: традиционный праздник детского хореографического ансамбля «Ритм» – «Посвящение в балерины»

Когда: 23 мая, 17:00
Где: концертно-театральный зал КЦ имени И. М. Астахова

Вход свободный

Что: концерт «MUSIC WINGS»

Когда: 25 мая, 19:00
Где: концертно-театральный зал КЦ имени И. М. Астахова

Вход свободный

Что: четвёртая встреча ораторского клуба «Трибуна»

Когда: 26 мая, 19:00
Где: кабинет № 240 КЦ имени И. М. Астахова

Регистрация на мероприятие на сайте <http://ccart.moscow>

Что: танцевальная вечеринка

Когда: 28 мая, 15:00
Где: арт-фойе КЦ имени И. М. Астахова

Регистрация по телефону: 8 (495) 351-59-02.

Что: спектакль-исповедь «Искусство побеждать»

Когда: 28 мая, 18:00
Где: концертно-театральный зал КЦ имени И. М. Астахова

Билеты в продаже на сайте <http://ccart.moscow/>

Что: концерт «О весне и о любви»

Когда: 29 мая, 15:00
Где: арт-фойе КЦ имени И. М. Астахова

Вход свободный

Что: концерт с элементами театрального действия «Не о музыке»

Когда: 29 мая, 19:00
Где: малый зал КЦ имени И. М. Астахова

Вход свободный

Что: концерт танцевальной студии «НеПросто Танцы»

Когда: 31 мая, 19:00
Где: концертно-театральный зал КЦ имени И. М. Астахова

Вход свободный

За новостями следите на сайте <http://ccart.moscow>



Традиционный праздник детского хореографического ансамбля «Ритм» – «Посвящение в балерины»

В наших студиях

КРУТОЙ ЗАМЕС

Изостудии «Артос», «Этюд», «Эскиз» под руководством О. С. Смердовой работают в Культурном центре всего два года, но за это время участники студий многому научились и уже пробуют свои силы на международных и всероссийских конкурсах по изобразительному искусству.

Занимаясь в студиях, ребята знакомятся на занятиях с различными сторонами изобразительного искусства, которое очень обширно, многогранно и развивает у детей не только образное мышление, но и познавательные процессы (память, внимание, воображение).



Развивающий процесс погружения в изобразительную деятельность проходит по программе, состоящей из нескольких блоков. Один из них – блок «В гостях у народных мастеров» (самый интересный прикладной курс изобразительной деятельности). Он включает в себя не только роспись досок, матрёшек, но и работу с голубой глиной.

Глина – это удивительный природный материал, очень податливый и

благоприятно влияющий на нервную систему любого ребёнка. В лепке сочетаются два вида деятельности: когнитивная и физическая. Это способствует приобретению навыков, которые пригодятся в будущем для выполнения разнообразных работ. Кроме того, лепка – вид творчества, который развивает мелкую моторику, способствует развитию речевых навыков, учит взаимодействовать с объёмом и пластикой материала, гармонично использовать в одном изделии выразительные возможности формы, линии, цвета.

Ученики Ольги Сергеевны с голубой глиной знакомятся впервые, что вызывает совершенно разные эмоции: от минутного недовольства и растерянности до неопределимой радости. Ребята полностью вовлечены в процесс. Замесить глину в ведёрке, взять себе ладошкой материал может каждый! Пачкаемся в своё удовольствие! Иногда так увлекаемся, что даже фартуки не всегда помогают. Получившиеся, но недоделанные, не доведённые до совершенства фигурки укрываем влажными салфетками и прячем в пакетики, чтобы продолжить работу на следующем занятии.

И вот деятельность детей переходит к новой ступени. Фигурки приглажены. Все трещинки замазаны с особой тщательностью и вниманием. Оставляем на просушку. Ждём с огромным нетерпением, когда фигурки запекут. А пока тренируем ручку и выполняем упраж-



нения в альбомчиках. Ура! Всё готово! Приступаем к грунтовке и росписи. Ни одна деталь не будет забыта и перенесётся с эскиза на изделие. Ничто не убежит от внимательных детских глаз! Покрытые лаком фигурки красуются на выставке и радуют своей красотой юных создателей.

Это сложно, но мы не боимся трудностей и экспериментируем! Выходим с занятий грязными, но счастливыми!

Работа, выполненная с радостью и вдохновением, всегда оценивается высоко. Юные творцы принимали участие во всероссийском конкурсе декоративно-прикладного творчества «Чудесная лепка» в номинации «Подделка». Абсолютное большинство ребят было награждено дипломами победителей, прошло экспертную оценку оргкомитета, а их работы были опубликованы на сайте Центра интеллектуально-творческого развития детей «РОСОБРКОНКУРС».

Двигаемся дальше – от достигнутых успехов к новым целям!

Впервые!

«ART-ГАЗОН»

24 апреля 2021 года в Культурном центре состоялось грандиозное событие – Первый открытый фестиваль уличной культуры «ART-Газон», посвящённый празднованию 95-летия со дня образования Культурного центра. Около 500 молодых талантливых ребят приняли участие в фестивале.



Умелыми руками дизайнеров была создана постоянная летняя арт-площадка для реализации молодёжных творческих инициатив. По замыслу художника стрит-арта – уличных видов искусства **Андрея Youraw**, был создан уникальный арт-объект – редкая инсталляция, которая стала подарком для всех москвичей и гостей столицы. Куратором, ментором проекта выступил художник стрит-арта **Александр Милицин**.

Лучшие творческие коллективы Культурного центра представили свои новые концертные программы, художники провели четыре мастер-класса по основам стрит-арт искусства.

Главным событием и кульминацией стало финальное шоу в формате показа дизайнерской одежды с вокально-танцевальным сопровождением от режиссёра-постановщика, артиста, продюсера, победи-

теля «Танцев без правил-2» на ТНТ, финалиста телепроектов «Звезда танцпола 2-MTV», «Танцуй на МузТВ» **Данилы Ситникова**.

Хэдлинером показа была **Света Глинкина**, дизайнер одежды, стилист, сооснователь стартапа по аренде одежды LOOKS.

Главным музыкальным сопровождением шоу выступило российское Hip-Hop/R&B вокально-танцевальное женское трио **Queen Sisters**.

Особый гость фестиваля – уникальный танцор и хореограф из США **Евгений Дедюк**, известный как **Johnny D**, представил мастер-класс по самым топовым направлениям современной хореографии. Шоу – незабываемое!

Друзья, мы ждём вас в стенах Культурного центра на наших проектах и мероприятиях! Следите за новостями на <http://ccart.moscow/events>.

Джем-презентация

АРТ-ЛЕТО 2021

22 мая с 17:00 до 18:30 в рамках городской сетевой акции департамента культуры города Москвы «Единый день открытых дверей» в арт-фойе Культурного центра состоится «Джем-презентация АРТ-ЛЕТО 2021».

«АРТ-ЛЕТО» – это увлекательные летние программы для детей 7–14 лет, которые откроются в Культурном центре совсем скоро, 1 июня. Двухнедельные смены, построенные по принципу совмещения развивающих и развлекательных практик, дадут каждому ребёнку возможность проявить свои творческие способности. В каждой смене проводится один из тематических интенсивов: вокал, театр, современная хореография, воздушная гимнастика и акробатика, брейк-данс, стрит-арт. Итогом каждой смены станет открытый групповой творческий проект. 8 направлений! Ни минуты для скуки! Миллион открытий и улыбок! Во время «Джем-презентации»

зритель сможет познакомиться со всеми педагогами и узнать изюминки работы направлений.

Воспитанники мастерской эстрады «Planeta T» под руководством Татё Погосян раскачают танцпол до предела музыкальными зажигательными номерами! При этом всех порадует и вокальная студия «Калипсо» под руководством Светланы Дудко. Солисты студии – лауреаты и обладатели гран-при всероссийских и международных конкурсов, участники популярных телешоу.

Если вы хотите провести лето с пользой, хорошо отдохнуть, раскрыть в себе новые творческие возможности, приходите! Мы ждём вас!





Живи и помни!

ФЕСТИВАЛЬ ХОРОВОЙ ПЕСНИ «ВЕСНА ПОБЕДЫ-2021»

В начальной школе ГБОУ «Школа № 460 имени дважды Героев Советского Союза А. С. Головачёва и С. Ф. Шутова в преддверии 76-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне прошёл фестиваль хоровой песни «Весна Победы-2021».

Организовывая фестиваль хоровой песни под девизом «Живи и помни!», мы преследовали важную цель: не прерывать связь поколений, хранить память о тех героях, которые ценой своей жизни на полях сражений отстояли наше будущее, защитили Родину.

Из рассказов своего отца я знаю о ратном подвиге своего деда Синегубова Михаила Ивановича, который, как и многие защитники нашего Отечества, прошёл всю Великую Отечественную войну и был удостоен многочисленных наград. Всегда буду помнить о героическом прошлом Михаила Ивановича. Горжусь им!

Памяти о Михаиле Ивановиче Синегубове посвятил своё стихотворение Сергей Синегубов – представитель поколения, не знающего что такое война, живущего под мирным небом, но всегда помнящего о том, какой ценой завоёвана Победа.

ЖИВИ И РАДУЙСЯ

*Живи и радуйся сегодня
Любому солнечному дню,
Но только радуясь, ты помни
О павших в страшном том бою.*

*Живи и радуйся погоде,
Снежинке каждой и дождю,
Но только непременно помни,
Кто жизнь за нас отдал свою.*

*Живи и радуйся природе,
Красивой осени, весне,
Но детям передай: пусть помнят
О тех, кто бился в той войне.*

*Кто, несмотря на все невзгоды,
На муки ран и боль потерь,
Дал нашей Родине свободу,
Дал нам возможность жить теперь.*

*Живи и радуйся любви,
И за твою любовь они страдали,
И чтобы внуки, правнуки твои
Об этом никогда не забывали.*

Сергей СИНЕГУБОВ

Фестиваль «Весна Победы» в школе проводится ежегодно и является одной из форм духовно-нравственного, патриотического и музыкального воспитания подрастающего поколения, так как именно хоровое пение – это наиболее доступный для большинства детей вид творчества и наиболее действенный метод воспитания патриотических качеств у современных школьников.

В 2021 году хоровой фестиваль проходил в девятый раз и, участвуя в нём, ребята с огромным удовольствием исполняли песни военных лет, приобщаясь к истории своей страны, отдавая дань героическому прошлому военного поколения, людей, отстоявших свободу и независимость нашей Родины. В фестивале приняли участие 38 коллекти-



выступлений ребятам были продемонстрированы видео- и документальные фильмы из киноархивов. На кадрах военной хроники ребята увидели настоящих бойцов Красной Армии, защитников Отечества, что помогло учащимся воочию представить героические сражения тех лет, проникнуться чувством гордости и патриотизма.

Участники фестиваля продемонстрировали прекрасные голосовые данные, умение слушать и слышать друг друга, работать в команде.

Все участники конкурса имели при себе пилочки, а на груди – георгиевские ленточки как символ Великой Победы. Исполнение песен отличалось выразительностью и душевностью, что было отмечено строгим жюри.

26 апреля были подведены итоги фестиваля и прошло награждение участников этого большого мероприятия. Всем большое спасибо!

Хочется пожелать ребятам успехов в учебе, новых достижений и творческого вдохновения, любви к музыке и хоровому пению. Своим участием в таких музыкальных конкурсах ребята каждый раз будут



вов: 28 классов начальной школы и 10 групп детских садов, всего 820 обучающихся. В связи с ограниченными мерами, фестиваль в этом году был впервые проведён в онлайн-формате.

По условиям конкурса каждый коллектив должен был исполнить одну песню военных лет или песню о Победе в Великой Отечественной войне из богатейшего арсенала песен советских и современных композиторов. Перед началом

подтверждать, что они растут достойными потомками защитников нашей Родины в годы Великой Отечественной войны, и подвиг народа-победителя не будет забыт в веках.

В. С. СИНЕГУБОВА,
учитель музыки ГБОУ
«Школа № 460 имени дважды
Героев Советского Союза
А. А. Головачёва и
С. Ф. Шутова»



КОМПАНИЯ «СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ЛИНИИ» (СТЛ) – ЛИДЕР В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ. МОСКВА, УЛ. ЛЮБЛИНСКАЯ, Д. 42, ОФ. 229. ТЕЛ./ФАКС: 8 (495) 351-83-72, 8 800 707-78-80. САЙТ: WWW.STL-COMP.RU

ВСЕ НА ГРЯДКИ!

Первым «урожаем» дачников могут стать воспалённые суставы, повышенное давление и боль в позвоночнике. Как этого избежать?

Давайте разберём наиболее частые проблемы здоровья на даче и посмотрим, каков выход из данной ситуации.

Нередко дачников беспокоит остеохондроз – заболевание позвоночника, обусловленное изменением межпозвонкового диска.

Наиболее вероятная причина остеохондроза в том, что врождённые, генетические свойства позвоночника не соответствуют предъявляемой нагрузке, вследствие чего и возникает повреждение (дегенерация) межпозвонкового диска и/или хрящевой ткани межпозвонковых суставов.

Причин для проявления заболевания немало: слабая физическая подготовка, нарушение осанки и искривление позвоночника, плоскостопие и излишний вес. К осложнениям остеохондроза относят такие заболевания, как: протрузия, грыжа диска (межпозвонковая грыжа, грыжа позвоночника), кифоз, радикулит.

Чаще всего остеохондроз проявляется мышечным напряжением, спазмом, что вызывает боль и ограничение движений – таким способом организм пытается помочь себе сам, обездвижить поражённый сегмент позвоночника. Однако спазм мышц, окружающих позвоночник (паравerteбральных мышц), может сам по себе становиться проблемой, так как в этих условиях нередко усиливается давление на поражённый отдел позвоночника, что, в свою очередь, усиливает напряжение мышц. Возникает порочный круг, когда боль поддерживает сама себя. Лечение, направленное на нормализацию мышечного тонуса и снятие избыточного напряжения паравerteбральных мышц, будет способствовать выздоровлению. Но нередко мышечный спазм возникает сам по себе, от переохлаждения или интенсивной нагрузки. В этом случае мышечное напряжение является самостоятельным заболеванием и уместнее говорить о миозите.

Лечение остеохондроза и его осложнений проводят с помощью консервативных методов (ЛФК, физиотерапии, магнитотерапии, вибротерапии и т. п.), направленных на устранение болевого синдрома, нарушений функции спинномозговых корешков и предупреждение прогресса дистрофических изменений в структурах позвоночника, увеличение межпозвонкового пространства и восстановление анатомически правильной формы позвоночника.

Физиотерапия – метод лечения, который применяется для снятия болевого синдрома, воспалительных процессов, реабилитации после травм и операций.

При использовании методов физиотерапии сокращаются сроки лечения остеохондроза, повышается эффективность применения медикаментов и снижение их дозировки, отсутствуют побочные эффекты, свойственные медикаментозному лечению.

Физиотерапевтические аппараты компании «Современные технологические линии» (СТЛ) помогут Вам справиться с остеохондрозом или миозитом, болью в спине, верхних и нижних конечностях.

Наиболее эффективной при лечении остеохондроза в списке предлагаемых моделей является «Дельта Комби». Этот multifunctional ультразвуковой инновационный аппарат может работать в трёх предлагаемых режимах.



1. Режим нелекарственной ультразвуковой терапии, где основой воздействия является частота волн. В таком режиме аппарат улучшает микроциркуляцию и метаболизм поражённого участка, снимает отёк и ускоряет регенерацию.

2. Режим чрезкожной электронейростимуляции позволяет воздействовать на нервные волокна, обезболивая сустав и мягкие ткани вокруг него.

3. Режим ультрафонофореза улучшает всасываемость препаратов, помогает ускорить процесс воздействия мазей и других составов наружного применения.

При остеохондрозе может помочь и АНМС «Меркурий». Во время острой фазы заболевания необходимо использовать обезболивающие режимы, затем перейти на мягкие щадящие настройки режима. По мере стихания клинических проявлений использовать профилактические режимы. Более подробно выбор режимов, зон воздействия и программ описан

в соответствующих разделах (шейный, грудной и поясничный остеохондроз).

Помимо этого, при лечении остеохондроза активно используется аппарат «Вега Плюс», воздействие которого основано на магнитотерапии.

А как быть, если беспокоят больные суставы (артрит, артроз)?

Обычно для снятия воспаления суставов используются местные противовоспалительные негормональные препараты (НПВП), а также кортикостероиды, антибиотики. В тяжёлых случаях суставы удаляют хирургическим путём, вместо них устанавливают протезы. Многие люди, страдающие артритом, тратят целые состояния на лечение, покупая тонны мазей, гелей и кремов для суставов, оплачивая курсы оздоровительных массажей, путёвки в санатории. Но все это не даёт 100% гарантии избавления от артрита.

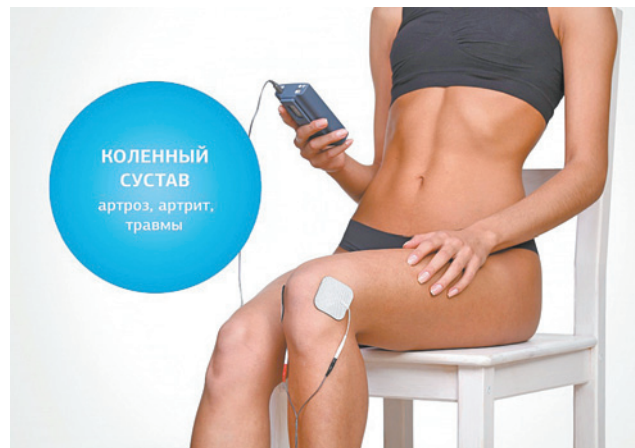
Помочь себе снизить болевой синдром при воспалённых суставах можно и самостоятельно, не прибегая к услугам специалистов, используя аппараты для физиотерапевтического лечения на основе электромагнитного и ультразвукового воздействия – «Вега Плюс» и «Дельта Комби».

«Дельта Комби» – это аппарат, основанный на одновременном воздействии на мышечную, хрящевую и костную ткань высокочастотных колебаний и электрического поля. В результате комбинированного воздействия снимается болевой синдром, отёчность, выраженность воспаления, кроме того, улучшается микроциркуляция крови, останавливающая дегенеративные процессы в суставах. Работа аппарата обеспечивает нелекарственную и лекарственную ультразвуковую терапию, а также чрескожную электростимуляцию, совмещая обезболивающий и полноценный лечебный эффект.



«Вега Плюс» – аппарат магнитотерапии, воздействующий на поражённые участки тела с помощью электромагнитного поля. С его помощью можно легко снять боль, усталость, отёк, уменьшить воспаление поражённых суставов. Работа аппарата основывается на импульсном воздействии на нервную ткань, посылающую болевые импульсы в мозг.

Аппараты можно использовать в домашних условиях как дополнение к базовому курсу медикаментозной терапии, а также в профилакториях, кабинетах ЛФК и других учреждениях.



Немного о лечении артроза. Остановить разрушение хрящевой ткани сустава можно с помощью медикаментозной терапии – использования противовоспалительных негормональных и стероидных препаратов, а также хондропротекторов. Важную роль играет физиотерапия на основе воздействия магнитного поля, высокочастотных токов, ударно-волновой и лазерной терапии. Но такое лечение, доступное в медицинских учреждениях, может стоить пациенту немалую сумму. Чтобы в перспективе снизить расходы на лечение артроза, не снижая качества терапии, рекомендуется приобрести специальные препараты для домашнего использования.

Инновационные аппараты «Дельта Комби» и «Вега Плюс» позволяют заниматься физиотерапией в домашних условиях в рамках полноценного лечения артроза любых суставов – межфаланговых, запястно-фаланговых, лучезапястных, коленных и других.

«Дельта Комби» – аппарат, основанный на комбинированном воздействии ультразвука и электрических высокочастотных импульсов. Ультразвук в сочетании с электронейростимуляцией обеспечивают высокую эффективность лечения артроза: восстановление кровоснабжения; усиление обменных процессов в хрящевой ткани; стимуляцию регенерации тканей поражённых участков.

«Вега Плюс» – аппарат, создающий магнитное поле, воздействующее на больной сустав на клеточном уровне, благодаря которому происходит снятие болевого синдрома, отёчности и воспаления. Этот способ лечения официально признан медициной, наряду с другими методами физиотерапии.

Аппараты «Дельта Комби» и «Вега Плюс» допущены к использованию в медицинских учреждениях – санаториях, профилакториях, массажных и ЛФК кабинетах.

Получить консультацию по заболеванию, задать вопрос по применению аппаратной физиотерапии можно по телефону «горячей линии»: 8 (800) 707-78-80 (звонок по России бесплатный).

Обратите внимание, при приобретении нашей продукции Вы получаете:

- дополнительный год гарантии на любой аппарат;
- бесплатную доставку по всей России;
- скидки на дальнейшие покупки;
- бесплатные консультации специалиста!

Решение проблем клиента, связанных со здоровьем, – приоритетная задача компании «СТЛ»!

Источники: <https://serp.mk.ru/articles/2016/05/11/pervym-urozhaem-dachnikov-mogut-stat-vospalennye-sustavy-povyshennoe-davlenie-i-bol-v-pozvonochnike.html>; <https://stl-comp.ru/products/>; <https://stl-comp.ru/sotrudnichestvo/vracham/>



**ДЕРЖАТЕЛЯМ
СОЦИАЛЬНЫХ
КАРТ СКИДКА**



8 (800) 707-78-80
звонок бесплатный



МАЙ-2021



Наталья Петровна Кашникова – участница Великой Отечественной войны, ей 100 лет и 8 месяцев! С удовольствием поздравила ветерана с Днём Победы муниципальный депутат Елена Николаевна Морозова

УРОК МУЖЕСТВА

22 апреля. в рамках проведения Урока мужества, на Люблинском кладбище прошёл торжественный митинг, посвящённый люблинцам, выполнявшим свой интернациональный долг.

Уже много лет в этот весенний день к могиле подполковника Владимира Сергеевича Зайцева на Люблинское кладбище приходят его однополчане, родные, друзья, школьники, представители депутатского корпуса Люблино.

Мероприятие началось с торжественной линейки у мемориальной доски в школьном корпусе № 1 ГБОУ школы № 2121. В этот день Владимир Сергеевич мог бы отметить свой 60-летний юбилей. За героизм, проявленный в Афганистане, В. С. Зайцев удостоен ордена Красной Звезды, кроме того, он награждён медалью «За боевые заслуги».

Ученики седьмых классов прочитали стихотворения, написанные героем-люблинцем, бывшим учеником школы, и возложили цветы к мемориальной доске. Ребята, участвующие в памятных мероприятиях, поделились своими впечатлениями.

Виктория Гулина, ученица 7 «А»: «Он был очень одарён, писал стихи, сочинял и исполнял свои песни. Он создал художественный коллектив «Восточный синдром», в составе которого выступал перед ветеранскими организациями и госпиталями. Часто проводил благотворительные концерты в горячих точках».

Егор Мещеряков, ученик 7 «А»: «Его трудолюбие, надёжность и стремление учиться заражали всех.

вместе с педагогом-организатором А. Н. Дорониной отправились на митинг к месту захоронения



Он вёл активную жизнь, занимался во Дворце пионеров имени А. П. Гайдара, развивал свой талант барда и поэта, написал более трёхсот стихов. Но превыше всего для него – служение Родине».

Анастасия Максимова, ученица 7 «А»: «Горжусь тем, что в нашей школе учился Владимир Зайцев. Считаю, что очень важно, даже спустя многие годы, помнить о героях нашей страны и рассказывать об их подвигах будущим поколениям. Мы сильны, пока мы помним!».

После торжественной линейки волонтеры школьного ученического Совета ШК-1 школы № 2121

Владимира Зайцева. Отряд встретила Надежда Антоновна, мама Владимира Зайцева, и его сослуживцы, они пели любимые песни героя, рассказывали о его нелёгкой судьбе и боевом пути. На митинге присутствовали также основатель школьного музея «Они защищали Родину» З. И. Корольва, пятеро однополчан воина-интернационалиста и депутат Совета депутатов муниципального округа Люблино Елена Николаевна Морозова.

Именно такие уроки мужества нацелены на воспитание истинных защитников Отечества.

ЧТО ЗНАЮТ О ПОБЕДЕ ДЕТИ XXI ВЕКА?

Что знают о Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. дети, родившиеся уже в другом, мирном XXI веке? Ученики школы № 2121 знают много. И это – заслуга всего педагогического коллектива и, конечно, самих ребят, постоянно участвующих в памятных мероприятиях.

Нередкий гость школьного музея – депутат Совета депутатов муниципального округа Люблино Елена Николаевна Морозова. Она всегда находит в своём тесном графике время поучаствовать в различных мероприятиях, помогает в их организации. «Очень важно с раннего детства прививать детям уважение к истории своего Отечества, к людям, защищавшим Родину в тяжёлые годы испытаний», – отмечает Елена Николаевна.

Патриотическое воспитание – одно из приоритетных направлений в деятельности школы. Эта работа проводится систематично и планомерно. И, конечно, большое внимание уделяется Дню Победы. Этот праздник развивает и укрепляет в детях чувство справедливости, формирует представления о подвигах фронтовиков и тружеников тыла в годы Великой Отечественной войны, воспитывает чувство гордости за любимую Родину.



Среди мероприятий, проведённых в рамках подготовки к празднованию 76-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне, – акция «Георгиевская ленточка», выставка рисунков «Салют Победы!». На конкурсе чтецов «Стихи, опалённые войной» были исполнены произведения не только класси-



ков, но и стихотворения, сочинённые самими школьниками. На патриотическую акцию «Бессмертный полк», прошедшую в музее, школьники приносили портреты своих родственников, воевавших в Великую Отечественную войну. Ребята приняли участие в общегородском флешмобе «С песней к Победе» с композицией «Мы за ценой не постоим», каждый ученик выучил и спел эту знаменитую песню. Для самых младших учеников была проведена в школьном музее экскурсия «Они защищали Родину».

Видеотчёт о прошедших мероприятиях можно посмотреть на официальном сайте sch2121.mskobr.ru и страницах в социальных сетях.

От всего педагогического коллектива, от всех учащихся передаём жителям района Люблино самые сердечные поздравления с Днём Победы!

А. Н. ДОРОНИНА,
педагог-организатор
ГБОУ «Школа № 2121 имени
Маршала Советского Союза
С. К. Куркоткина»

«ВЕСТИ ЛЮБЛИНО»

Информационная газета для жителей и предприятий района Люблино, № 5, май 2021 г.
Учредитель и издатель – ООО «Деловой ритм», издатель районных газет (с июня 2019 г. – ИП Колесник И. Д.)
Адрес редакции: г. Москва, ул. Суздальская, д. 26, к. 2
Главный редактор Татьяна Колесник

Е-mail редакции: delritm@mail.ru
Подготовка к печати писем и информации осуществляется бесплатно
Общественный редакционный совет:
Асташкина М. А., Бахтина Е. В., Зюзин Н. Н., Локтионов В. В.,
Морозова Е. Н., Томиленко М. В.,
Цветкова Т. Л., Янов А. В.

Юрист редакции газеты – А. С. Богданов,
тел.: 8 (499) 409-71-24
Отпечатано в АО «Красная Звезда»
125284 г. Москва, Хорошёвское шоссе, 38
kr_zvezda@mail.ru
Объём 2 п.л. Тираж 998 экз. Заказ № 2550-2021
СМИ госрегистрации не подлежит.

Без индекса. В продажу не поступает.
Распространяется бесплатно.
Авторы несут ответственность за точность приведённых фактов.
Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов.
Рукописи не возвращаются.

При перепечатке ссылка на газету обязательна.
По электронной почте
газету бесплатно получают 236 предприятий,
организаций и учреждений района.
Подпись в печать по графику 17 мая 2021 г. в 17:00
Подпись в печать фактически 17 мая 2021 г. в 17:00
Следующий номер выйдет 22 июня 2021 г.